

バスティンと鍵盤ハーモニカでレッスンをもっと楽しむ！

巣鴨プレ鍵ハモ隊

♪ メンバー紹介

秋谷万里子・浅野あゆみ・天野まり子・池田千恵子・
大脇和江・小高菜穂・上総治子・金森美佳・木戸岡利美・
後藤彰子・後藤早希・小西裕美子・斎藤寿子・坂入由美子・
指田まち子・高嶋麻企・滝澤裕子・竹内裕子・立石裕子・
辻田洋子・中島潤榮・中村明子・難波京子・西真理子・
原明美・福田桃子・藤井あゆみ・眞下孝子・森美智子・
山中由美子・横田詠美（以上31名）

♪ 演奏曲目

①アヴェ・マリア（ブルグミュラー25の練習曲）

②宇宙遊泳（バスティン ピアノベーシックス1）

③スコットランドのバグパイプ （バスティン ピアノベーシックス2）

④闘牛士（バスティン ピアノベーシックス3）

♪ 練習風景



（10/28、12/9、1/27、3/10の4回で仕上げました）

「巣鴨鍵ハモ隊」、ピティナ山手支部にご興味のある方はお気軽に
yamateno@to-on.com（村上）まで！

幼稚園や小学校でおなじみ、鍵盤ハーモニカ。
鍵盤楽器と思われていますが、実は管楽器の
仲間であることをご存じでしたか？

身近にあるこの鍵盤ハーモニカを楽しく演奏
しながら、ピアノレッスンにつながるヒントを
見つけようと、31名のピアノ指導者が集まり
ました。その名も「巣鴨プレ鍵ハモ隊」！

呼吸やフレーズ感、
音のエネルギーと向かう方向、
美しい音へのこだわり、体の使い方や姿勢など、
管楽器（鍵ハモ）と名曲から学びました。

4回のワークショップのまとめとして、
4つのパートに分かれ、鍵盤ハーモニカで
名曲合奏を披露します。

♪ 指導＆編曲者ご紹介



菅谷 詩織（すがやしおり）

東京都町田市出身。昭和音楽
大学音楽学部器楽学科ピアノ
演奏家コース卒業。6歳からピ
アノを始める。12歳からサク
スを始め、私立普通高校の音
楽コースにサックス専攻として
入学し、2年次にピアノ専攻に
転向。18歳のときより独学で
鍵盤ハーモニカを始める。
2010年ラ・フォル・ジュルネ・オ
・ジャパンにて松本あすか氏と共
演。2012年ピティナ・ピアノ

コンペティション（Ya カテゴリー）全国決勝大会入選。2012年、
2013年と続けてちちぶ国際音楽祭にて元ボストン交響楽団指
揮者のブルース・ハンゲン氏指揮のもとピアノ協奏曲を演奏
する。現在ピアノと鍵盤ハーモニカでクラシックのみに留まら
ず演奏・指導を行う。これまでにピアノを諸角千佳代、多喜靖美、
室内楽を田原さえ、萩島薫の各氏に師事。

Web : <http://shiico.com/>